



Unsere Beratungs- und Therapieangebote im Überblick

Spital Männedorf



Inhalt

Ernährungsberatung	4
Physiotherapie	5
Diabetesberatung	6
Wundberatung	7
Stomaberatung	8
Sozialberatung	9
Seelsorge	10

Ernährungsberatung

Angebot

Wir sind ein Team von Ernährungstherapeutinnen BSc (Bachelor of Science in Ernährung und Diätetik) und bieten sowohl klinische Ernährungstherapien als auch individuelle Ernährungsberatungen an.

Klinische Ernährungstherapie: Ess- und Ernährungsprobleme sind bei Patienten im Spital häufig. Wir behandeln diese mit dem Ziel, dass Betroffene mit ausreichend Energie und lebenswichtigen Nährstoffen versorgt sind. Dies fördert den Erholungs- und Heilungsprozess. Je nach Situation und Bedarf führen wir die Ernährungstherapie nach dem Spitalaufenthalt ambulant weiter.

Ernährungsberatung: Sie wollen ausgewogen essen oder haben eine ernährungsabhängige Erkrankung? Wir informieren Sie zu Wechselwirkungen von Körperfunktionen und Ernährung, der Mahlzeitengestaltung, der Lebensmittelwahl und des Lebensstils. Für einen bleibenden Erfolg erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen individuelle Lösungen für Ihren Alltag. Im Rahmen der Adipositasprechstunde begleiten wir Sie von der Abklärungphase über den Aufenthalt im Spital (Operation) bis hin zur Nachbehandlung.

Anmeldung und Kosten

Ärztliche Anmeldung: Ihr Arzt schickt uns die Anmeldung für die Ernährungsberatung/-therapie. Für einen ersten Beratungstermin kontaktieren wir Sie telefonisch.

Persönliche Anmeldung: Auch ohne ärztliche Anmeldung sind Sie für eine Beratung willkommen. Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch oder per E-Mail für eine Terminvereinbarung.

Wir sind von der Krankenkasse anerkannt. Bei bestimmten Krankheiten bezahlt die Grundversicherung die Ernährungsberatung. Dafür benötigen wir eine ärztliche Verordnung.

Kontakt und Informationen

Spital Männedorf
Ernährungsberatung
Tel. 044 922 23 60
ernaehrungsberatung@spitalmaennedorf.ch

www.spitalmaennedorf.ch
> Fachgebiete > Beratungen & Dienste >
> Ernährungsberatung

Physiotherapie

Angebot

In der Physiotherapie verfolgen wir das Ziel, Ihre Schmerzen zu lindern, Funktionsstörungen zu beheben und die Rehabilitation nachhaltig und frühestmöglich zu unterstützen. Wir begleiten und coachen Sie gerne während Ihres stationären Aufenthalts sowie im Anschluss an den Spitalaustritt.

Wir sind ein kompetentes Team mit langjähriger Erfahrung und mit Know-how in vielen Spezialgebieten. So etwa in der Herz-, Lungen- und Beckenbodenrehabilitation. Wir nutzen unser Fachwissen, um mit Ihnen eine auf Sie individuell zugeschnittene Therapie zusammenzustellen, damit Sie Ihren Alltag, Ihre Arbeit und die Freizeit so schnell wie möglich wieder in guter Lebensqualität bewältigen können. Unser Angebot enthält auch zahlreiche Gruppentherapien.

Eine physiotherapeutische Behandlung kann auch bei Diabetes, Osteoporose, Übergewicht und Gefässerkrankungen sehr hilfreich und lohnenswert sein. Die Krankheit kann dank der Therapie aufgehalten oder ihr Fortschreiten verlangsamt werden. Auch Spätfolgen mit Komplikationen wird damit vorbeugend entgegengewirkt.

Anmeldung und Kosten

Sie sind herzlich willkommen, sich ambulant bei uns anzumelden, sei es nach einer Operation, nach einem Unfall oder bei/nach einer Erkrankung. Unsere Therapien können über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Bitte zögern Sie nicht, sich bei Fragen oder für eine Terminvereinbarung an uns zu wenden.

Kontakt und Informationen

Spital Männedorf
Physiotherapie
Tel. 044 922 23 55
Fax 044 922 23 65
physio@spitalmaennedorf.ch

www.spitalmaennedorf.ch
> Fachgebiete > Beratungen & Dienste >
> Physiotherapie

Diabetesberatung

Angebot

Sie sind neu oder vor ein paar Jahren an Diabetes mellitus erkrankt. Diese chronische Erkrankung begleitet Sie nun in Ihrem Alltag. Damit Sie weiterhin eine uneingeschränkte Lebensqualität geniessen können, ist eine gute Diabetes-einstellung sehr wichtig. Dadurch wird auch das Risiko von Spätkomplikationen auf ein Minimum reduziert.

Wir von der Diabetesberatung informieren und instruieren Sie zu verschiedenen Themen. Wir stellen uns Ihren Fragen und helfen Ihnen, Ängste und Vorurteile abzubauen. Zugleich unterstützen wir Sie bei Ihrem persönlichen Selbstmanagement. Mit dem behandelnden Arzt und den Ernährungstherapeutinnen stehen wir im ständigen Kontakt und garantieren somit eine umfassende Betreuung.

Anmeldung und Kosten

Wir sind für Sie während Ihres Spitalaufenthalts da. Ambulante Beratungen sind im Anschluss ebenfalls möglich. Die Beratungen können über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Kontakt und Informationen

Spital Männedorf
Diabetesberatung
Tel. 044 922 25 66
diabetes@spitalmaennedorf.ch

www.spitalmaennedorf.ch
> Fachgebiete > Beratungen & Dienste >
> Diabetesberatung

Wundberatung

Angebot

Eine nicht heilende, chronische Wunde kann für die Betroffenen und ihr privates Umfeld belastend sein. Die Lebensqualität und das Wohlbefinden werden dadurch stark eingeschränkt. Eine gezielte Abklärung, die fachgerechte Wahl der Verbandsmaterialien, eine regelmässige Überprüfung der Therapie sowie die Wundkontrolle können hier Entlastung bringen und den Heilungsverlauf beträchtlich unterstützen.

Wir von der Wundberatung sind ein engagiertes Team von Pflegefachleuten mit einer Weiterbildung im Wundmanagement, sodass wir eine professionelle und fachgerechte Beratung und Behandlung garantieren können. Um eine umfassende Betreuung zu gewährleisten, arbeiten wir mit dem Arzt und anderen Fachpersonen (Physiotherapie, Hausarzt, Spitexdienste, Podologin und Ernährungsberatung) eng zusammen.

Anmeldung und Kosten

Wir sind für Sie während Ihres Spitalaufenthalts da, beraten und behandeln Sie aber auch ambulant. Die Behandlungen können über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Kontakt und Informationen

Spital Männedorf
Wundberatung
Tel. 044 922 28 11
wunde@spitalmaennedorf.ch

www.spitalmaennedorf.ch
> Fachgebiete > Beratungen & Dienste >
> Wund- und Stomaberatung

Stomaberatung

Angebot

Ein künstlicher Blasen- oder Darmausgang stellt für die Betroffenen und ihre Angehörigen eine beträchtliche Veränderung dar. Verunsicherung und Ängste können die Folge sein, die Lebensqualität beeinträchtigen und viele Fragen aufwerfen.

Entsprechende Fragen vor und nach einer Stomaanlage können wir Ihnen kompetent und individuell beantworten. Wir begleiten und beraten Sie einfühlsam in dieser neuen Lebenssituation und geben Ihnen Tipps und Tricks im Umgang mit der Versorgung.

Wir beraten und unterstützen Sie ebenfalls bei der Wahl der richtigen Stomaprodukte und begleiten Sie zurück in den Alltag, damit ein möglichst normales Leben mit einem Stoma möglich wird.

Unser Team besteht aus Pflegefachleuten mit einer Weiterbildung in Stoma- und Kontinenzberatung. Vom ersten Gespräch vor der Operation bis Jahre danach bieten wir im ambulanten und stationären Bereich eine umfassende Betreuung und Beratung. Unsere Stomaberatung kann von allen Betroffenen mit einem Darm- oder Urinstoma und ihren Angehörigen in Anspruch genommen werden.

Anmeldung und Kosten

Wir sind für Sie während Ihres Spitalaufenthalts da und beraten Sie auch ambulant. Die Beratungen können über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Kontakt und Informationen

Spital Männedorf
Stomaberatung
Tel. 044 922 28 11
stoma@spitalmaennedorf.ch

www.spitalmaennedorf.ch
> Fachgebiete > Beratungen & Dienste >
> Wund- und Stomaberatung

Sozialberatung

Angebot

Wir von der Sozialberatung unterstützen Sie nach einem Spitalaufenthalt dabei, den Alltag so schnell wie möglich wieder zu bewältigen. Dazu vernetzen wir Sie mit sozialen Dienstleistungen und Gesundheitsdienstleistungen innerhalb und ausserhalb des Spitals. Gemeinsam mit Ihnen und Ihrem sozialen Umfeld suchen wir nach praktischen und möglichen Lösungen. Es ist uns wichtig, dass der Patient oder die Patientin eine möglichst grosse Autonomie bewahrt.

Unser Leistungsspektrum

- Beratung, Vermittlung und Organisation von weiterführenden ambulanten und stationären Anschlusslösungen (Kur, Rehabilitation, Pflegeinstitutionen, Spitex etc.)
- Beratung zu Sozialversicherungsfragen (AHV/IV, EL, Krankenkasse, Taggeld etc.)
- Triage und Vernetzung mit verschiedenen Stellen (Ämter, Behörden, Beratungsstellen, Versicherungen etc.)
- Vernetzung bei psychosozialen Themen (Ehe, Familie, Lebenssituation, Sucht, Wohnen, Tagesstruktur etc.)

Unser Team besteht aus diplomierten Sozialarbeitenden. Als eigenständiger Fachbereich gehören wir zum interdisziplinären Behandlungsteam im Spital.

Unser berufliches Selbstverständnis basiert auf einer ganzheitlichen Sichtweise von körperlichen, psychischen und sozialen Faktoren sowie auf dem Prinzip der Freiwilligkeit. Wir sind verpflichtet, das Berufsgeheimnis zu wahren.

Anmeldung und Kosten

Nach der Anmeldung durch den Arzt oder die Pflege werden wir aktiv. Betroffene Personen oder Angehörige können uns aber auch jederzeit direkt kontaktieren. Unsere Dienstleistungen sind kostenlos und stehen allen zur Verfügung.

Kontakt und Informationen

Spital Männedorf
Sozialberatung
Tel. 044 922 22 75
sozialberatung@spitalmaennedorf.ch

www.spitalmaennedorf.ch
> Fachgebiete > Beratungen & Dienste >
> Sozialberatung

Spitalseelsorge

Angebot

Bei einem Spitalaufenthalt sind Patienten mit einer neuen Situation konfrontiert. Oft sind die Patienten froh, wenn sie mit jemandem über ihre Lebenslage reden können.

Begleitung: Wir achten die vielfältigen spirituellen und religiösen Überzeugungen und Bedürfnisse, fördern vorhandene Ressourcen und nehmen Fragen und Zweifel ernst. Wir begleiten Menschen in den jeweiligen Lebenssituationen und bieten Unterstützung, sei es in Krisen und bei Krankheiten, beim Sterben und in Trauerzeiten oder auch bei schönen Erfahrungen.

Sinnsuche: Wir stehen Menschen bei der Suche nach sinnerfülltem Leben beratend bei. Als Theologen sind wir verwurzelt in der Glaubensstradition der Bibel, des Christentums und der reformierten beziehungsweise der katholischen Kirche.

Zeichenhandlungen: Wir bieten an, mit Ihnen zu beten, die Kommunion respektive das Abendmahl zu feiern, oder ein persönliches Segens- oder Abschiedsritual zu gestalten.

Anmeldung und Kosten

Sie können uns direkt kontaktieren oder über den Pflegedienst des Spitals. Unser Angebot ist unentgeltlich. Als Seelsorger unterstehen wir der Schweigepflicht.

Kontakt und Informationen

Spital Männedorf
Pfrn. Mirjam Leuzinger
Reformierte Spitalseelsorgerin
Tel. 044 922 22 97
m.leuzinger@spitalmaennedorf.ch

Spital Männedorf
Clemens Plewnia
Katholischer Spitalseelsorger
Tel. 044 922 27 82
c.plewnia@spitalmaennedorf.ch

www.spitalmaennedorf.ch
> Fachgebiete > Beratungen & Dienste >
> Seelsorge

Spital Männedorf AG, Asylstrasse 10, Postfach, 8708 Männedorf
Tel. +41 44 922 22 11, Fax +41 44 922 22 66
info@spitalmaennedorf.ch, www.spitalmaennedorf.ch