



# Schulterchirurgie - für schmerzfreie und bewegliche Schultern

Spital Männedorf



# Zurück in einen selbstständigen Alltag

Das Schultergelenk ist sehr beweglich. Bei Verletzungen oder Abnutzungen der Schulter führt dies zu einer Funktionseinschränkung und oft auch zu Schmerzen. Eine Abklärung durch den Facharzt ist dann angezeigt - und der erste Schritt zurück in einen schmerzfreien und selbstständigen Alltag.

Eine schmerzfrei bewegliche Schulter ist für den Alltag und die Selbstständigkeit des Patienten elementar. Das Schultergelenk ist gemeinsam mit dem Ellbogen sehr wichtig, um alltägliche Verrichtungen wie Körperpflege, Ankleiden, Essen, Arbeiten am PC aber auch sportliche Aktivitäten ungehindert durchzuführen.

Abnutzungsbedingte oder unfallbedingte Ursachen können die freie Funktion der Schulter oder des Ellenbogengelenkes beeinflussen und auch Auswirkungen auf den Nachtschlaf haben. An beiden Gelenken können zusätzlich Reizungen der Sehnenansätze oder der Schleimbeutel sowie

altersbedingte Veränderungen zu Schmerzen und Bewegungseinschränkungen führen.

## Individuelle Therapie

Unser Anliegen ist es, die Ursache Ihrer Beschwerden zu identifizieren und Ihnen anschliessend einen individuell auf Sie abgestimmten Therapieplan anbieten zu können. Bei der Umsetzung stehen wir Ihnen in jedem Fall kompetent zur Seite. Entweder mit einer konservativen Therapie (nicht-operative Behandlung), zum Beispiel mit einer Physiotherapie, mit einer Ultraschalltherapie oder mit einer Infiltrationsbehandlung. Oder aber mit einer spezialisierten Operation, falls es sich erweisen sollte, dass ein Eingriff bei Ihrem medizinischen Problem das Mittel der Wahl ist.

## Leistungsspektrum

- Abklärung klinisch und radiologisch: konventionell, Ultraschall, CT und MRI
- Konservative Therapie: Physiotherapie, Trainingstherapie, Infiltrationstherapie
- Arthroskopische Therapie von Schulterpathologien wie Rotatorenmanschettenverletzungen, Schmerzen durch Engstellen (Impingement), Sehnenreizungen, Instabilität
- Endoprothetische Versorgung bei Schulterarthrose
- Offene Operation an Schulter: z.B. Rotatorenmanschettenrekonstruktion, Knochenbrüche, Schulterprothese
- Ellbogen: Tennisellbogen, Schleimbeutelentfernung, Knochenbrüche

# Kontakt und Informationen



**Dr. med. Philipp Sabandal**

Facharzt FMH Chirurgie

Facharzt FMH Orthopädie und Traumatologie

Leitender Arzt Orthopädie und Traumatologie

Klinik für Chirurgie Spital Männedorf

p.sabandal@spitalmaennedorf.ch

---

## Kontakt

**Spital Männedorf**

**Klinik für Chirurgie**

Tel. 044 922 25 06 (Sekretariat)

Fax 044 922 25 05

chirurgie@spitalmaennedorf.ch

**Spital Männedorf AG**, Asylstrasse 10, Postfach, 8708 Männedorf

Tel. +41 44 922 22 11, Fax +41 44 922 22 66

info@spitalmaennedorf.ch, www.spitalmaennedorf.ch