



Blutspenden rettet Leben -
vielleicht irgendwann auch
Ihr Leben

Spital Männedorf



Das sollten Sie wissen

Wer kann Blut spenden?

Jede Person von 18 bis 75 Jahren, die bei ihrer ersten Spende jedoch nicht älter als 60 Jahre ist. Sie muss sich gesund fühlen, mindestens 50 kg wiegen und der Blutdruck, der Puls, der Blutfarbstoff und die weissen Blutkörperchen müssen im normalen Bereich liegen. Ebenfalls müssen beim Ausfüllen des Fragebogens alle Spenderkriterien erfüllt sein.

Wie lange dauert die Blutspende inklusive der Abklärungen?

Bei der Erstspende muss man mit einem Zeitaufwand von ca. 30 Minuten und bei jeder weiteren Spende mit ca. 20 Minuten rechnen. Die eigentliche Blutspende dauert nur ca. 10 Minuten. Im Anschluss an die Spende erhalten Sie ein kleines Geschenk und einen Konsumationsgutschein, der in der Café-Bar des Spitals eingelöst werden kann.

Tut Blut spenden weh?

Der kleine Stich in den Finger sowie der Stich in die Vene wird von Spendern sehr unterschiedlich wahrgenommen - teils als «etwas unangenehm», teils spüren sie «gar nichts».

Was muss vor der Spende beachtet werden?

Sie sollten vor der Spende unbedingt viel trinken und etwas essen.

Was muss nach der Spende beachtet werden?

Im Anschluss an die Blutspende sollten Sie auf körperliche Anstrengungen verzichten und viel trinken, um den Volumenverlust zu ersetzen.

Muss man nach der Spende mit körperlichen Einschränkungen rechnen?

Nein, denn der Flüssigkeitsverlust wird innerhalb von 24 Stunden ausgeglichen und nach 6-8 Wochen hat ihr Körper das gespendete Blut bereits wieder ersetzt. Sie spüren in dieser Zeit keine Einschränkung der Leistungsfähigkeit.

Was geschieht mit Ihrem Blut nach der Spende?

Zuerst werden Ihre Blutgruppe und der Rhesusfaktor bestimmt. Zusätzlich erhalten Sie einen kleinen Gesundheitscheck, in dem diverse Tests auf Infektionserreger wie Hepatitis B, Hepatitis C, HIV und Syphilis durchgeführt werden. Ihr gespendetes Blut wird anschliessend zu zwei Produkten verarbeitet:

- Rote Blutkörperchen (Erythrozytenkonzentrat), das 42 Tage haltbar ist
- Blutplasma, welches tiefgefroren wird und zwei Jahre haltbar ist

Öffnungszeiten Blutspendedienst Spital Männedorf

Montag

14.00-18.30 Uhr

1 Mal pro Monat bis 19.30 Uhr
(siehe spezielle Öffnungszeiten)

Dienstag

8.00-11.30 Uhr und 13.30-18.00 Uhr

1 Mal pro Monat bis 18.30 Uhr

1 Mal pro Monat durchgehend

8.00-18.00 Uhr

(siehe spezielle Öffnungszeiten)

Mittwoch

8.00-11.30 Uhr und 13.30-18.00 Uhr

Spezielle Öffnungszeiten siehe:



www.spitalmaennedorf.ch

> Fachgebiete

> Beratungen & Dienste

> Blutspende

Kontakt und Informationen

Blutspende Spital Männedorf

Asylstrasse 10

8708 Männedorf

Tel. 044 922 23 34

Fax 044 922 23 41

E-Mail laborblutspende@spitalmaennedorf.ch