



Wichtige Informationen zu Ihrer ambulanten Operation

Spital Männedorf



Willkommen im Spital Männedorf

Sehr geehrte Patientin Sehr geehrter Patient

Sie wurden durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt für eine ambulante Operation angemeldet. Wir freuen uns, dass Sie sich für das Spital Männedorf entschieden haben und danken Ihnen für Ihr Vertrauen. Unsere Mitarbeitenden werden sich dafür einsetzen, dass Sie sich bei uns stets sicher und gut aufgehoben fühlen. In dieser Broschüre finden Sie die wichtigsten Informationen zu Ihrem Tagesaufenthalt und zur ambulanten Behandlung.

Vor Ihrem Eintritt

Sie werden zu einer Anästhesie-Sprechstunde eingeladen, die einige Tage vor der Operation stattfindet. Im persönlichen Gespräch mit einer Anästhesiefachärztin oder einem Anästhesiefacharzt wird das für Sie geeignete Verfahren und der Ablauf der Anästhesie gemeinsam besprochen und Ihre Frage werden geklärt.

Ihr Eintritt

Bitte bereiten Sie sich gemäss der Checkliste auf der Rückseite dieser Broschüre auf Ihren Operationstag vor. Sie werden ca. 2 Stunden vor Ihrer Operation ins Spital eintreten. Die Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem Begleitbrief.

Vor der Operation

Sie werden durch unsere erfahrenen Pflegefachpersonen begrüsst und über den Ablauf informiert. Bitte zögern Sie nicht, Fragen zu stellen und Ihre Anliegen dem Pflegepersonal mitzuteilen. Eine persönliche, individuelle Betreuung ist uns wichtig.

Da das Spital Männedorf ein Akutspital ist, kann es wegen unaufschiebbaren Notfällen ausnahmsweise zu Wartezeiten kommen. Sie können die Wartezeit mit Lektüre oder Musik verbringen. Für einen WLAN-Zugang wenden Sie sich bitte ans Pflorgeteam.

Die Operation

Auch die ambulanten Eingriffe werden im Operationssaal durchgeführt. Aus hygienischen Gründen müssen Sie deshalb für den Eingriff ihre Kleider aus- und ein Spitalnachthemd anziehen. Anschliessend werden Sie in den Operationssaal begleitet.

Nach der Operation

Ihre Pflegefachperson holt Sie direkt nach der Operation ab und betreut Sie während der Erholungszeit. Bitte teilen Sie dem Pflegepersonal umgehend mit, wenn Sie sich nicht gut fühlen, Schmerzen oder andere Probleme haben.

Sie erhalten sobald wie möglich einen Imbiss sowie Kaffee, Tee oder Mineralwasser. In Begleitung der Pflegefachperson stehen Sie auf und erhalten bei Bedarf Hilfe beim Ankleiden.

Ihr Austritt

Sobald Ihr Zustand stabil ist, dürfen Sie nach Hause entlassen werden. Dies ist in der Regel nach wenigen Stunden möglich. Allerdings ist die Erholungszeit nach einer Operation unterschiedlich lang. Bei der Austrittsvisite wird Ihre Ärztin beziehungsweise Ihr Arzt Sie über das weitere Vorgehen und die Nachkontrolle informieren.

Zu Ihrer eigenen Sicherheit dürfen Sie nach einer Anästhesie nicht selbständig ein Fahrzeug lenken und müssen von einer mündigen Person auf der Überwachungsstation oder der Abteilung abgeholt und nach Hause begleitet werden. Auch sollten Sie bis zum nächsten Morgen nicht alleine zu Hause sein.

.....

Ihr Kind wird operiert

Selbstverständlich können Sie Ihr Kind vor und nach der Operation begleiten und bei ihm sein. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir nur Platz für eine Begleitperson haben und dass Sie Ihr Kind aus hygienischen Gründen nicht in den Operationssaal begleiten können. Die Wartezeit können Sie in unserer Café-Bar oder bei einem Spaziergang im Garten überbrücken. Das Pflegeteam informiert Sie unverzüglich, sobald Ihr Kind aus dem Operationssaal zurück ist.

Checkliste für Ihre ambulante Operation

Beim Spitaleintritt mitnehmen (falls vorhanden)

- Medikamente, Blutgruppenkarte, Allergiepass, Röntgenbilder, Laborbefunde, evtl. weitere med. Unterlagen
- Lektüre, Musik, etc.
- Für Kinder: Kuscheltier, «Nuschi», etc.
- Keinen Schmuck, keine Wertsachen und nur wenig Bargeld mitnehmen. Das Spital übernimmt keine Haftung für verlorene oder gestohlene Gegenstände.

Persönliche Vorbereitung am Operationstag

- Halten Sie am Operationstag die Nüchternzeit, gemäss Besprechung mit dem Anästhesiearzt, ein.
- Nehmen Sie Ihre gewohnten Medikamente, gemäss Besprechung mit dem Anästhesiearzt, mit einem Schluck Wasser ein.
- Entfernen Sie Schmuck (inkl. Ehering), Piercings, Nagellack, Schminke, Kontaktlinsen, Haarspangen und Haarteile.
- Kurz vor der Operation müssen Sie Zahn- und Teilprothesen entfernen.

Austritt vorbereiten

- Organisieren Sie Ihre Begleitung für den Austritt rechtzeitig und denken Sie daran, dass Sie bis zum nächsten Morgen nicht alleine zu Hause sein sollten.

Auskünfte und Kontakt

Allgemeine Auskünfte	Tel. 044 922 22 11
Auskünfte zum Eintritt	Tel. 044 922 22 36
Auskünfte zum Operationstermin	Tel. 044 922 25 20
Medizinische Auskünfte	Tel. 044 922 22 11
Administrative Auskünfte	Tel. 044 922 29 38
