



Lernen mit Krebs zu leben - ein Kursangebot für Betroffene und Angehörige



Spital Männedorf



«Lernen mit Krebs zu leben» ist ein Informations- und Unterstützungsangebot für Betroffene und Angehörige.

Der Kurs umfasst 9 Abende und bietet die Möglichkeit, Wichtiges über Krebserkrankungen zu erfahren sowie anregende Impulse zur Bewältigung der veränderten Lebenssituation zu erhalten. Im Laufe des Kurses werden Sie vertraut mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation und erleben Fachpersonen in einem direkten, persönlichen Kontakt.

Wir würden uns freuen, Sie bei uns im Onkologie Zentrum begrüßen zu dürfen.

Kursdaten und -zeiten 2016

Januar: 21. / 28.

Februar: 4. / 11. / 18.

März: 3. / 10. / 17. / 23.

jeweils von 18.30-21.00 Uhr

Anmeldeschluss: 4. Januar 2016

Ort

Spital Männedorf

Onkologie Zentrum Männedorf

Haus 8 (Gebäude mit Holzfassade)

Asylstrasse 10

8708 Männedorf

(Parkplätze stehen im Parkhaus zur Verfügung)

Kosten

Kostenbeitrag von CHF 100.00 pro Person.

Das Onkologie Zentrum übernimmt die Kosten bei finanziellem Engpass eines Teilnehmers.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit beiliegender Karte an oder kontaktieren Sie uns.

Kursleitung

Adina Frei-Kuster, Pflegefachfrau

Onkologie Zentrum Männedorf

Flurina Mährle-Pfister, Pflegefachfrau

Onkologie Zentrum Männedorf

Themen und Referenten der 9 Kursabende

Die Kurseinheiten umfassen jeweils ein einführendes Referat in der ganzen Gruppe sowie Übungsmöglichkeiten, Austausch und die Beantwortung von Fragen in der Halbgruppe.

Der menschliche Körper und Krebs

Dr. med. Adrian Dubs, Leitender Arzt, Onkologie Zentrum Männedorf
Josias Grogg, Medizinstudent im Masterstudium, Zürich

Medikamentöse Tumortherapie, Umgang mit Informationen

Dr. med. Andreas Hochstrasser, Leitender Arzt, Onkologie Zentrum Männedorf

Ernährung, Patientenrechte - Patientenverfügung - Vorsorgeauftrag

Karin Dubi, Ernährungsberaterin, Spital Männedorf

Diagnostik, Radiotherapie, Nebenwirkungen der Therapie

Dr. med. Hansjörg Veas, Leitender Arzt, Institut für Radioonkologie Hirslanden, Männedorf

Forschung, Integrative Onkologie

Dr. Cornelia Dröge, Leitende Ärztin, Onkologie Zentrum Männedorf

Umgang mit Krisensituationen, über Krebs sprechen

Dr. med. Regula Guggenbühl Schlittler, Oberärztin Psychiatriezentrum Männedorf/
Clienia Schössli AG

Bewältigungsstrategien, Mentale Entspannungstechnik

Christine Fierz, Kunsttherapeutin, Zürich
Rela Grogg, Kunsttherapeutin M.A., Zürich

Zielsetzungen, Körperliche Entspannungstechniken

Stephan Bitterlin, Pflegefachmann HF, Yoga- Pilates- und Tanzpädagoge, Zürich

Sozialversicherungsrecht, Kunst- und Musiktherapie

Lea Lyss Heinrich, Leiterin Sozialdienst, Spital Männedorf
Christine Fierz, Kunsttherapeutin, Zürich
Rela Grogg, Kunsttherapeutin M.A., Zürich

Detaillierte Informationen zu den
9 Kursabenden finden Sie unter:
www.avac.ch.

Der Kurs wird unterstützt durch die
Orgetorix Liber Stiftung.

Kontakt

Onkologie Zentrum
Spital Männedorf AG
Asylstrasse 10
8708 Männedorf
Tel. Sekretariat 044 922 30 00
Tel. Pflege 044 922 30 12
Fax 044 922 30 05

onkologie@spitalmaennedorf.ch
www.spitalmaennedorf.ch

Onkologie Zentrum Spital Männedorf - zertifiziert nach ISO 9001:2008

Spital Männedorf AG, Asylstrasse 10, Postfach, 8708 Männedorf
Tel. +41 44 922 22 11, Fax +41 44 922 22 66
info@spitalmaennedorf.ch, www.spitalmaennedorf.ch